EXEMPLOS PRÁTICOS DE USO RESPONSÁVEL DE IA

As ferramentas de Inteligência Artificial (IA) podem ser aliadas valiosas na investigação histórica, ajudando na tradução, transcrição, organização e apresentação criativa.

Este documento oferece exemplos práticos e orientação, para ajudar estudantes e tutores a usar IA de forma transparente, ética e crítica — garantindo que a tecnologia apoia a interpretação humana e não a substitui.

2. Usos recomendados de IA

A IA pode apoiar várias fases do teu projeto Eustory. Seguem-se alguns exemplos de uso responsável e boas práticas, respeitando a integridade académica e a privacidade dos dados:

TIPO DE USO	EXEMPLO DE TAREFA	BOA PRÁTICA
Investigação e recolha de informação	Resumir artigos, identificar fontes primárias, delinear contextos históricos	Verificar sempre os resultados com fontes históricas ou académicas fiáveis
Tradução e transcrição	Traduzir cartas ou entrevistas, transcrever gravações	Guardar cópias locais. Rever manualmente nomes, datas e termos-chave.
Escrita e edição	Rever gramática, sugerir estruturas, reorganizar texto	Usar a IA para aperfeiçoar, não para gerar secções completas do relatório.
Tarefas visuais e criativas	Reconstruir imagens, mapas ou cenas históricas com base em fontes primárias	Declarar todos os elementos gerados e explicar que têm um fim ilustrativo, não factual
Organização e gestão de trabalho	Planificar fases do projeto, agendar entrevistas, criar cronogramas	A IA ajuda na organização, mas as decisões devem ser humanas.

3. Conselhos

Ao usar qualquer ferramenta de IA:

- Indica a ferramenta exata e a versão.
- Explica claramente para que a utilizaste.
- Guarda cópias locais dos prompts, dos resultados e das tuas revisões.
- Verifica cada resultado com fontes fiáveis ou com a ajuda de um especialista.
- Nunca carregues dados pessoais ou sensíveis.
- Usa a IA para poupar tempo, não como substituto do teu próprio raciocínio.

4. Exemplos

Exemplo 1 – Uso básico (Apoio na transcrição)

Projeto: "A emigração da minha avó para a Alemanha nos anos 60"
IA usada: ChatGPT-4 (transcrição)
Propósito: Transcrever entrevista oral de 45 minutos.
Validação: Reescutei a gravação completa e corrigi três erros. Trabalhei com uma versão local da ferramenta, sem armazenar o áudio na nuvem.

✅ **Requisitos cumpridos:**

1. Ferramenta declarada
2. Resultados verificados manualmente
3. Sem conteúdo inventado
4. Não foram carregados dados (cumpre RGPD)
5. Transparência no relatório
6. A IA apenas assistiu — o trabalho final foi humano

Exemplo 2 – Uso intermédio (Tradução + resumo)

Projeto: "Cartas do meu bisavô durante a Revolução dos Cravos"
IA usada: Gemini (tradução), Grok (resumo)
Validação: Comparação com correções do tutor e bibliografia.

✅ **Requisitos cumpridos:**

1. Duas ferramentas declaradas
2. Dupla validação (tutor + bibliografia)
3. Sem invenções
4. Proteção de dados pessoais
5. Explicação clara no relatório
6. A IA apoiou — a análise foi humana

Exemplo 3 – Uso avançado (Visuais gerados por IA)

Projeto: "A oficina do meu bisavô: uma reconstrução"
IA usada: ChatGPT-Sora2
Propósito: Recriar uma oficina dos anos 50 a partir de fotos familiares.
Validação: Comparação com fotografias verificadas.

✅ **Requisitos cumpridos:**

1. Uso criativo declarado e justificado
2. Visuais identificados como reconstrução
3. Análise histórica descrita no relatório
4. A IA ilustra — não serve como prova

5. Perguntas para reflexão

- Como é que a IA te ajudou a pensar de forma diferente?
- O que aprendeste ao rever ou corrigir os seus resultados?
- A IA enganou-te ou confundiu-te em algum momento? Como o detetaste?
- Como demonstra o teu projeto que a interpretação humana continua essencial?

6. Objetivos de literacia em IA

No final do projeto, deverás ser capaz de:

1. Usar IA de forma segura e ética.
2. Verificar informação e detetar enviesamentos.
3. Manter um registo transparente do processo.
4. Entender a IA como complemento, não substituto.
5. Explicar como a tecnologia te ajudou.

7. O que fazer e o que evitar

✅ **SIM:** declarar, verificar, refletir e citar o uso de IA.

🚫 **NÃO**: permitir que a IA substitua o julgamento histórico ou invente fontes